

## کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی دانشگاه

### علت ریش ریش شدن پوست ناخن و راه درمان آن

ریش ریش شدن پوست اطراف ناخن، هیچ ارتباطی با کمبود ویتامین یا چیز دیگری ندارد، بلکه به علت خیس شدن متناوب پوست دست می باشد. به همین دلیل بیشتر در مشاغلی که با آب سر و کار دارند مثل زنان های خانه دار دیده می شود. همچنین در افرادی که ناخن خود را می جوند نیز ایجاد می شود، چون بزاق دهان باعث خیس شدن دور ناخن شده و سپس خشک می شود.

دکتر الهه سلطانی، متخصص پوست و مو کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی دانشگاه، شاغل در درمانگاه پوست کلینیک ویژه دانشگاه با گفتن این مطالب، خاطر نشان کرد: برای پیشگیری از این عارضه بهتر است افرادی که با آب سر و کار دارند ابتدا دستکش های نخی بپوشند و بر روی آن دستکش لاستیکی استفاده کنند و یا پس از هر بار شستشو از کرم های مرطوب کننده استفاده کنند.

بهتر است این پوسته ها با ناخن گیر گرفته شود، تا سبب آزار شخص نشود؛ از کندن این ضایعات با دست یا دندان باید خودداری کرد، زیرا سبب کندن پوست اطراف آن و در نتیجه ایجاد عفونت می شود.